

Program 2020/2021

Horne, Thorstrup og Tistrup Aftenskole



Fælles kursusleder: Henriette Nielsen

Kasserer: Lise Jeppesen

ALLE kan deltage i kurserne.

Af hensyn til lærere og kursets start, bedes du
tilmelde dig i god tid!!!!

Tilmelding/spørgsmål: mobil: 31 95 42 69 eller mail:

henrietteoghajse@gmail.com

Husk at oplyse navn, adr. mail og mobil nr. ved tilmelding.

Deltagerbetaling senest 14 dage før kursets start!

[Reg. Nr. 7725 5004424](tel:77255004424) eller [mobilepay 74693](tel:77255004424)

(husk at skrive dit navn + holdets navn)

-- OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS –
Vi følger de gældende regler og forbehold i forbindelse med Corona. Reglerne kan ændre sig, og ændringer på de forskellige hold kan derfor forekomme.

ARRANGEMENTER

**FTF medlemmer får 20 % rabat på udflugter og arrangementer.
udbyder følgende:**

2020:

Vandring tilbage i tiden, kender du Tistrups historie?

Torsdag den 3. september 2020 inviterer FTF til en gåtur med gode historier fortalt af Jens Bach.

Vi starter kl. 18.30 ved Tistrup Station på Jernbanegade og går i ca. 1½ time. Vi kommer gennem det meste af Storegade og Møllegade. Imens fortæller Jens om folk, bygninger, butikker og erhverv i gamle dage.

Efter turen slutter vi af i Bødkerhuset, hvor I kan købe drikkevarer. Her fortsætter røverhistorierne.

Tilmelding til Irma Baun senest 1. september 2020 på telefon 40 17 03 56.

Pris: 25 kr. Betaling på mobilpay 89636 eller kontant ved ankomst.

Besøg Hr. Skovs fabrik og butik.

Torsdag den 19. november 2020 kl. 17.00 inviterer FTF på virksomhedsbesøg, let aftensmad og besøg i gourmetbutikken i Blåvand.

Kørsel i egne biler: Vi mødes kl. 16.30 på Torvet i Tistrup og kører herfra til fabrikken i Billum, Vadehavsvej 1, 6852 Billum, ELLER du kører selv til fabrikken, hvor vi får rundvisning og smagsprøver. Herefter kører vi til Hr. Skov i Blåvand, hvor Claus og Henny serverer en tapasanretning og en kop kaffe. Øvrige drikkevarer kan købes, og vi får mulighed for at handle i butikken. Max. 30 deltagere.

Tilmelding til Helle Barslund Brun senest 10. november på telefon 29 25 81 64.

Pris: 200 kr. Betaling på mobilpay 89636 til FTF eller kontant ved ankomst.



2021:

Podekursus i Hodde

Onsdag den 10. februar 2021 kl. 18 til 22.00.

FTF og Hodde Sogneforening arrangerer i fællesskab en aften hvor podemester Boi Jensen fra Holstebro vil vise os, hvordan man poder træer. Du låner værktøj, øver at pode og får materialer til to træer med hjem. Yderligere materialer kan købes af Boi.

Kurset afholdes på Vejlevej 40 i Hodde hos Ole H. Hansen.

Husk kaffe og varmt tøj, da vi er i et køligt rum. Max. 40 deltagere.

Pris med kage og materialer 150 kr.

Tilmelding til Ole H. Hansen senest 1. februar 2021 på telefon 30 62 99 90 eller Helle B. Brun på 29 25 81 64.

Betaling på mobilpay 89636 til FTF eller kontant ved ankomst.

Ølbrygning og ølsmagning i marts

En lørdag i marts inviterer FTF til et mini-kursus i ølbrygning på Ølgod Bryghus.

Dagens program indeholder også en frokost samt ølsmagning. Tid og pris informerer vi om senere.

2 haver i maj.

Torsdag den 20. maj 2021 inviterer FTF på lokalt havebesøg.

Vi mødes kl. 18.30 i Grethe Tranbergs have på Møllegade 11. Haven er japansk inspireret og garanteret giftfri, da dette er en mærkesag for Grethe.

Herfra går vi hen til Lydia og Peter Skov, Skolevej 6, hvor vi ser deres 30 år gamle have, som de har anlagt helt fra bunden. Der er fyldt med tilklippede træer og buske og et væld af rhododendron og azalea, overvejende i højbede. Der er 4 terrasser, hvor vi kan nyde vores medbragte kaffe. Lydia og Peder giver kagen.

Tilmelding til Birthe Nielsen senest 10. maj på telefon 51 76 48 46.

Pris: 25 kr. Betaling på mobilpay 89636 til FTF eller kontant ved ankomst.

FTF i Tistrup

KURSER

Sang



Gospel

v/Lydia Wairimu, Silkeborg.

NEEMA gospelkor er et kor for alle med lyst og til en vis grad evne til at synge. Vi hygger hver tirsdag med livsglad sang. Vi tager ud og synger til kirkekoncerter, bryllupper, fødselsdage, begravelser, sportsfester, kulturarrangementer ect. I koret er der plads til dig, der bare elsker at synge, men der er også plads til dig, der brænder for at udvikle dig som solist.

Start tirsdag d. 18. aug. 19.30 – 21.30 Sognehuset Tistrup.

Pris: 750,-kr. for 15 gange i efteråret. (- uge 42)

Start tirsdag d. 5. jan. 19.30 – 21.30 Sognehuset Tistrup.

Pris: 750,-kr. for 15 gange i foråret. (- uge 7)

Bevægelse

Yin Yoga

Meget kort om Yin yoga

Yin yoga er siddende og liggende stillinger, som vi holder i 2 til 5 minutter. Vi arbejder med hele kroppen, og vi kobler vejtrækningen på som arbejdsredskab, så der bliver skabt plads, ro og velvære i din krop, så kroppen begynder at arbejde for dig, så der bliver plads til at være dig. Yin yoga er god til krop og sjæl.

Om du er mand eller kvinde: alle har gavn af yin yoga, så send mig en sms med din tilmelding.

Yin Yoga i JANUSBYGNINGEN ved yin yogalærer Gitte Berthelsen.

(Tistrup hold 2)

Tirsdagsholdet.

Start tirsdag d. 8/9-20 kl 17.00 til 18.15 i Janusbygningen

Pris: 750,-kr for 10 gange i efteråret (ferie i uge 42) sidste gang tirsdag d. 17/11-20 Mød op i lunt og behageligt tøj. Medbring måtte, tæppe og blokke (giv mig besked hvis du skal låne)

HUSK TILMELDING TIL GITTE PÅ MOBIL: 2254 4711 SKRIV "TISTRUP2" BETALING PÅ MOBIL PAY * 35140 ELLER KONTO: 7670 0006489038

Yin Yoga i Tistrup hallen, mødelokale 3 ved yin yogalærer Gitte Berthelsen.

Onsdagsholdet.

Start onsdag d. 26/8-20 kl 19.15 til 20.30

Pris: 900,-kr for 12 gange i efteråret (ferie i uge 42) sidste gang onsdag d. 18/11-20 Mød op i lunt og behageligt tøj. Medbring måtte, tæppe og blokke (giv mig besked, hvis du skal låne)

HUSK TILMELDING TIL GITTE PÅ MOBIL: 2254 4711, BETALING PÅ MOBIL PAY * 35140 ELLER KONTO: 7670 0006489038



Ryg og stabilitetsholdet

v/Louise Poulsen, Ølgod.

Har du tidligere haft problemer med ryggen, og vil du gøre en indsats for at undgå tilbagefald – så kom frisk. Hvis du er i behandling, så vent til du er klar, før du tilmelder dig.

Vi træner med bolde, elastikker, klude og egen kropsvægt. Der vil være aftener, hvor vi arbejder med tempo og styrke, andre hvor vi arbejder med kropsbevsthedstræning og balance – ens for træningen er, at vi kan mærke, at vi har været i gang.

Der vil altid være plads til grin og snak, vi skal nemlig have lyst til at komme igen.

Start torsdag d. 10. sept. kl. 18.00 – 19.30 i Hodde-Tistrup hallen.

Pris: 950,-kr for 14 gange i efteråret (- uge 42)

Start torsdag d. 7. jan kl. 18.00 – 19.30 i Hodde-Tistrup hallen

Pris: 750,-kr for 11 gange i foråret (- uge 7)



Yoga

v/Sonja Yndgaard, Sig.

Arbejd med din krop gennem dybdegående øvelser, der fokuserer på spænding og afspænding af kroppen, hvilket giver styrke. Åndedrættet er en vigtig faktor i arbejdet.

Start tirsdag d. 29. sept. kl. 16.30 – 18.00 på Thorstrup Skole i Musiklokalet.

Pris: 750,- kr. for 10 gange i efteråret (-uge 42)

Start tirsdag d. 5. jan. Kl. 16.30 – 18.00 på Thorstrup Skole i Musiklokalet.

Pris: 825,- kr. for 11 gange i foråret (- uge 7)

HUSK TILMELDING OG BETALING TIL KJERSTINE på mobil: 61361683 Konto: 7726 5003036 eller første kursusdag



Vild med dans

v/Ester og Gjøde Carlsen, Herborg.

Kursusindhold: Vi indøver forskellige variationer i engelsk vals, quickstep, cha cha, jive, rumba og wienervals plus tango.

Om du er ny eller ”gammel” på holdet er underordnet. Ester og Gjøde får alle med 😊

Så hank op i din bedre halvdel, kridt danseskoene og opdag glæden ved dansen.

Start søndag d. 3. jan. kl. 19.00 – 21.00 i gymnastiksalen i Kvong

Derefter de efterfølgende 9 søndage undtagen søndag d. 14 feb.

Pris: 850,-kr.



BH syning/Lingeri

v/Merete Hansen, Lolland

Vi begynder kurset med en gennemgang af forskellige materialer, så man har et godt grundlag for at vælge det helt rigtige til sin BH. Derefter kigger vi på opsyede modeller, for at få en fornemmelse af, hvad man kunne tænke sig at sy. Når man har valgt model og materialer, starter det egentlige arbejde. Man begynder med at tegne sit mønster op, klippe modellen ud i de valgte materialer, og så går man i gang med at sy. Det er en forudsætning for et godt resultat, at man er fortrolig med sin symaskine, og at den er i brugbar stand. Undervejs vil der blive undervist i relevante teknikker som fx påsyning af elastik, tubebånd osv, alt efter hvad der er brug for.

Materialer købes ved Merete til dette kursus, så vi får en ordentlig kvalitet at arbejde med. Dette omfatter også bøjler, som kan være lidt af en jungle at købe uden at kunne prøve.

En huskeliste mailes inden kursusstart.

Mandag og tirsdag d. 12. og 13. okt. kl. 10.00 – 15.30 på Horne Skole

Pris: 760,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Weekenden d. 1. og 2. maj. 2021 kl. 10.00 – 15.30 på Horne Skole

Pris: 760,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Weekenden d. 26. og 27. juni 2021 kl. 10.00 – 15.30 på Horne Skole

Pris: 760,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Kreativ

Kom til hyggeligt samvær og tag dit håndarbejde med. Du bestemmer selv, hvad du laver, og måske kan du dele ud af din erfaring/viden til andre, der kunne tænke sig at lære dit håndværk.

OBS: Første gang mødes vi hos "Farmor's Univers" Hornelund 49 , Horne. Vi starter med inspiration og går derefter om på skolen.

Start onsdag d. 9. sept. 19.00 – 21.45 på Horne Skole (kun i ulige uger)

Pris: 60,- kr. (én gang for alle) så er der fri adgang alle gange til og med d 31. marts.



Hæklekursus for begyndere og let let øvede.

v/ Anette Stald, Farmors Univers, Horne.

Vil du gerne lære at hækle, så kom og vær med.

Hver gang lærer du noget om det garn/materiale, der bruges til "aftenens teknik"

Du lærer at læse en opskrift – du lærer at hækle både rundt og firkanter og andre teknikker, som du kan overføre til dine egne projekter. Vi arbejder med små overskuelige projekter, hvor du lærer teknikkerne, og selv kan arbejde videre med derhjemme. Du må gerne selv medbringe hæklenåle.

Start tirsdag d. 1. sept.

Derefter hver anden tirsdag (lige uger) fra kl. 19.00 til 21.30 i Farmors Univers, Hornelund 49, Horne.

Pris: 500,- kr. for 5 gange i alt.

TILMELDING TIL ANETTE PÅ 30492368 OG BETALING PÅ MOBILEPAY 536565



Hornelund 49, Horne, 6800 Varde

Åbningstid:

Mandag – fredag 13 -17.30 lørdag 10 -12

Åbent for arrangementer efter aftale.

Tlf. 3049 2368,

mail: as@farmorsunivers.dk

Håndarbejds-hygge

Der bliver igen mulighed for at være med til hyggelige eftermiddagstimer med håndarbejde. Man inspirerer og assisterer hinanden efter bedste evne og får en kop kaffe og en god snak.

Start mandag d. 28. sept. kl. 14.30 – 17.00 på Birgittegården, Sig.

Derefter mandage frem til og med d. 22. marts – eller hvad deltagerne aftaler

Pris: 30,- kr (én gang for alle) så er der fri adgang.

HUSK TILMELDING OG BETALING TIL KJERSTINE på mobil: 61361683 Konto: 7726 5003036 eller første kursusdag.

Kreativ SY

Dette hold er for de SY glade. Ingen undervisere, man hjælper og inspirerer hinanden.

Medbring din egen symaskine og andre remedier.

Lørdag d. 19. sept. kl. 9.00 – 15.00 på Horne Skole.

Denne dag bestemmer holdet, hvilke datoer vi efterfølgende skal SY.

Pris: 60,- kr (én gang for alle)

Knipling (max. 12 deltagere på hvert hold)



v/Inge Poulsen, Årre

Inge har selvfølgelig (igen i år) været på flere inspirerende kurser, så glæd jer. Det er spændende, let at lære og kun fantasien sætter grænser for, hvad man kan lave.

Man kan kniple af tynd og tyk tråd, uld, metal, ledninger, cykelslanger, snor, bark, plastik osv.

Kniplebræt ikke nødvendigt, der bruges et stykke flamingo.

Medbring gerne selv materialer - kan også købes på kurset.

Start onsdag d. 23. sept. kl. 19.00 – 21.45 på Starup Skole.

Pris: 940,- kr. for 10 gange inden jul (- uge 42)

Start onsdag d. 6. jan. Kl. 14.00 – 16.45 på Nordenskov Skole.

Pris: 940,- kr for 10 gange (- uge 7)

Start onsdag d. 6. jan. Kl. 19.00 – 21.45 på Agerbæk Skole

Pris: 940,- kr. for 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d. 7. jan. Kl. 15.00 – 17.45 på Hornelund Plejecenter i Horne

Pris: 940,- kr. 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d 7. jan. Kl. 18.30 – 21.15 på Hornelund Plejecenter i Horne

Pris: 940,-kr. 10 gange (- uge 7)

Vævning for begyndere og let øvede.

v/ Hanna Ludvigsen og Inger Jensen.

Har du lyst til at prøve håndværket vævning?

Om du har prøvet at væve før eller ej, spiller ingen rolle.

Vores gode undervisere vil tage udgangspunkt deri. Bare

du kommer med "gå på mod" og en positiv indstilling.

Du lærer opsætning af din væv og forskellige teknikker.

Vi har desværre ikke væve, vi kan stille til rådighed, men et dejligt, aflåst lokale, hvor du har mulighed for at have din væv stående under kurset.

Underviserne vil være behjælpelig med evt spørgsmål inden kursets start.

Medbring papir og blyant til noter. MAX 7 deltagere.



Start: Onsdag d. 16 sept. kl. 19.00 – 21.45 på Horne skole.

Derefter hver onsdag, i alt 10 gange inden jul (- uge 42)

Pris: 1300,- kr.

Keramik kursus

v/Ellen Ahrensback Roesgaard, Kvong

På dette kursus arbejder vi i porcelæn og forskellige typer stentøj, begitning, glasering og andre dekorationsformer. Metoderne er primært pladeteknik, modellering og kvætsning. Når man kvætsler, presser man ler ned i gipsforme, og på denne måde kan man lave fine skåle og kopper, selv uden at have erfaring med ler. Kom med dine egne projekter eller lad dig inspirere af det, du ser på kurset. Du kan lave små skulpturer, fade og skåle, lysestager mm.

Et keramik kursus strækker sig over 5 gange, de første 4 gange former vi i ler, den 5. gang glaserer vi.

Undervisning, brænding, te og kaffe er inkluderet i prisen, leret købes hos mig.

Sted: Kvongvej 501, 6800 Varde

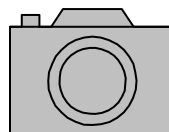
Start Mandag d. 7. sept. kl. 19.15-22.00, derefter de efterfølgende 4 mandage.

Tilmelding: SMS eller ring 61 11 12 56 eller mail ear@ellenporcelain.dk **senest 10 dage før.**

Pris: 750,- kr. På Mobile Pay 61 11 12 56 eller bankoverførsel 9682 0000831840



Foto



Lav din egen fotobog

v/ Grafiker Pernille Ryttersgaard Rønn, Hemmet.

Julegaveidé eller bare en lækker sag til dig selv?

En fotobog i god kvalitet er en flot måde at fremvise sine feriebilleder eller kæreste minder på. Du laver din egen personlige fotobog i flot grafisk opsætning.

Du vil lære:

- Lidt om billedbeskæring, redigering og layout.

- At installere "Pixum" på din computer eller iPad.

- At lave en fotobog fra start til slut.

- Små grafiske fiks til at fortælle din "historie" bedre.

- Om forskellige papirkvaliteter og omslag, så din fotobog får det rigtige look.

Vi arbejder i "Pixum" på din pc, mac eller iPad. (bemærk: færre funktioner i Pixum programmet på iPad.)

Vigtigt at billederne er lagt ind på din computer og evt. er redigerede på forhånd.

Start tirsdag d. 20. okt. kl. 19.00 – 21.45 på Horne Skole.

Øvrige tirsdage: 27. okt. og 10. nov.

Pris: 550,- kr. (+ bogens pris så husk dit betalingskort)

TILMELDING SENEST 21 SEPT.



Litteratur og Film

Litteratur

v/Lars Bom, Tistrup

Vi mødes og snakker om en bog, vi har læst. Tilrettelægges sammen med deltagerne.

Første bog er dog valgt.

TILMELDING senest torsdag 27. aug. af hensyn til bestilling af bøger

Start tirsdag d. 6. okt. kl. 16.00 – 18.00 på Hornelund Plejecenter i Horne.

Øvrige tirsdage: 10. nov. – 8. dec. – 12. jan. – 9. feb. – 9. marts.

Pris: 500,- kr.

Bio klubben

Så er der endnu engang dømt hygge i mørket. Vi kører samlet til Varde Bio, ser film og efterfølgende skiftes vi til at gi` kaffe. Det sociale element i fællesskabet vægtes højt.

Der vises 2-3 film pr. aften, så man vælger selv hvilken film, man vil se.

Sæsonen slutter ca. sidst i marts. (4-6 gange)

OBS: Den første gang tager vi ud at spise inden filmen

Start søndag d. 4. okt. ca. kl. 17.00 grundet spisning først. Derefter aftaler vi i fællesskab den næste dato.

Pris: 60,- kr. (éngangsbeløb) + billetpris



Madlavning



Madlavning for Bedster, Moster, Tante, Faster, Onkler og deres Guldklumper

v/Helle Brun, Tistrup.

Tag dine guldklumper med til nogle hyggelige timer denne lørdag.

Når man tager på skovtur med børnene, hører der også altid en spændende madkurv til. Vi vil på kurset kigge på lidt nye retter, fx nemme pizzastænger, små æggemuffins og miniwraps.

Kurset er både for de helt små børn og også de lidt større. Til sidst vil vi pakke alle de spændende madpakker og spise dem sammen på en rigtig skovtur i om-rådet.

Medbring tæppe og hynder.

Søndag d. 13. sept. kl. 9.30 – 13.00 på Tistrup Skole.

Pris: 100,- kr. pr. familie. (+ materialer til 50,- kr. pr. person som afregnes med underviser)

Madlavning for mænd

v/Kirsten Hansen, Horne.

Kan du lide at lave mad, lære om nye råvarer og hygge dig sammen med en flok vidt forskellige mænd, så er dette ”mande-madlavningshold” måske noget for dig. De foregående år har holdet været meget blandet både i aldre og fagligt niveau, hvilket er med til at gøre det til et hold for alle.

Vi mødes i skolekøkkenet på Horne skole og laver aftensmad – for det meste 2 retter. Man arbejder sammen i grupper, og du skal en gang i løbet af sæsonen stå for valg af opskrifter og indkøb af råvarer til en af madlavningsaftenerne sammen med din gruppe. Sværhedsgraden svinger, men der lægges vægt på, at alle kan være med, og at vi skal hygge os. Nogle gange har vi meget travlt, og andre gange er det mere afslappet, og vi får noget at spise hver gang.

Start onsdag d. 7. okt. kl. 19.00 – 21.45 på Horne Skole

Derefter følgende onsdage: 4. nov. 2. dec. 6. jan. 3. feb. og 3. marts.

Pris: 490,- kr. (+ materialer afregnes med underviser)

OBS: Der er pt. venteliste til dette hold.

Madlavning for mænd

v/Ulla Thorup Larsen, Varde

Vi laver hverdagsmad med et twist af nytænkning og går aldrig hjem på tom mave.

Vi griner og vægter det sociale højt. Der er plads til alle, hvad enten du er nybegynder eller erfaren.



Start tirsdag d. 6. okt. kl. 18.30 – 21.30 på Tistrup Skole

Pris: 1150,- kr. (+ materialer afregnes med underviser) 5 gange inden jul og 5 gange efter jul.

(ulige uger)

Madlavning for mænd

v/Mona Burgdorf Lorenzen, Tistrup

Spændende madlavningskursus, hvor man kan lære alt fra stenalderkost til gourmetmad. Intet er for dagligt, og intet er for fint.

Start tirsdag d. 29. sept. 18.00 – 21.00 på Tistrup Skole

Pris: 1150,- kr. (+ materialer afregnes med underviser) 5 gange inden jul og 5 gange efter jul.

(lige uger)



Madlavning for mænd

v/Kirsten Lærke Hansen, Agerbæk.

Vi skal have mændene med i køkkenet, og derfor har vi lavet dette madlavningshold for mænd. Der er plads til nybegyndere, som gerne vil lære, men også de mere erfarne madlavere er velkommen. Vi mødes i køkkenet, hvor opskrifter og råvarer vil være til rådighed. Vi laver vores aftensmad sammen og går aldrig hjem med tom mave. Menuen består gerne af 2 retter, der passer på årstidens råvareudvalg. Vi laver gode danske retter, men afprøver også retter fra den store verden. Vi laver nemme hverdagsretter og de lidt svære, hvor der kan gemme sig nogle bestemte teknikker. Som udgangspunkt skal alle kunne være med, og vi skal have nogle hyggelige timer sammen

Start onsdag d. 7. okt. kl. 18.30 – 21.30 på Tistrup Skole

Derefter følgende datoer: 21. okt. 4. nov. 18. nov. og fredag 20. nov.

(juleafslutning)

Efter jul: d. 6. jan. 20. jan. 3. feb. 3. marts og fredag d. 5. marts

(sæsonafslutning)

Pris: 1150,- kr. (+ materialer afregnes med underviser)